

TRATAMIENTO DE LA ADICCIÓN A LOS JUEGOS DE AZAR

Los juegos de azar es, sin duda, una enfermedad. El síntoma principal es la participación constante en los juegos de azar que se repite y se agrava a pesar de las consecuencias (pobreza y destrucción de la vida familiar, personal y profesional). Por lo general, la gente comienza a apostar por curiosidad, en sociedad, por placer y para escapar de los problemas cotidianos. Sin embargo, muchos no comprenden que están arriesgando no sólo su dinero, sino también la salud mental. No se dan cuenta de que tienen garantizado perder, mientras que ganar no es obligatorio. Al perder, reciben un golpe en su amor propio y quieren revancharse. Desean una nueva oportunidad para recuperar el dinero y borrar la sensación



de pérdida, es decir para sentirse poderosos y con éxito. Así aparece la pasión por los juegos de azar. Entonces, las sumas apostadas son cada vez más grandes y empieza a aparecer el así llamado trance de los juegos de azar. El trance de los juegos de azar es acompañado por un estado alterado de la conciencia y la persona olvida el mundo que la rodea. Cuando gana, por lo general no pone a un lado parte de la suma ganada, sino que apuestan más y más hasta quedarse sin dinero.

Después de perder, se arrepiente, pero el arrepentimiento dura poco, olvidan sus promesas de que no van a apostar nunca más y pronto empiezan a sentir un fuerte deseo de jugar. A través de nuevas apuestas desea recuperar el dinero perdido y creen que la próxima vez tendrán mejor suerte. Eso lo hace regresar constantemente al casino, donde cae nuevamente en un estado de trance. El trance de los juegos de azar es un estado psíquico comparable al efecto de las sustancias psicoactivas (drogas y alcohol). El deseo patológico por jugar es tan fuerte que la persona pierde el interés en la realidad que le rodea y no es selectiva en cuanto a los métodos para obtener para jugar.

Las personas con problemas de adicción a los juegos de azar mantienen por mucho tiempo en secreto sus problemas. Sin embargo, los miembros de la familia pueden darse cuenta de que la persona empieza a ocultar sus ingresos y gastos, inventa historias para justificar la desaparición de objetos y dinero de la casa, piden dinero prestado de amigos y conocidos y toman préstamos del banco. Pasan cada vez más tiempo fuera del hogar y explican tal situación diciendo que tienen que trabajar tiempo extra. Las mentiras y la manipulación se convierten en una cosa común. Por lo general, la familia descubre la verdad sólo después de producirse problemas financieros serios. Las consecuencias de la adicción a los juegos de azar incluyen deudas enormes, desintegración familiar, cambios y degradación de la personalidad, pérdida de amigos y estatus social, delincuencia, intentos de suicidio etc.

ETAPAS DE LA ADICCIÓN

1. Pérdida de control sobre los juegos de azar

Este es el primer síntoma de la dependencia, el cual distingue a los apostadores de las personas comunes y corrientes. Al entrar en el casino, la gente común y corriente no siente nada especial. Si gana o pierde cierta suma de dinero, eso no pone en peligro su situación financiera. Pasa cierto tiempo en el casino y vuelve a casa. No está ni entusiasmado por la ganancia ni decepcionado por la pérdida. Por el otro lado, los apostadores pierden el control de la situación. Él juega por la adrenalina, no el dinero. Mientras gana, la adrenalina lo estimula y sigue apostando. Sin embargo, no es posible ganar solamente. Cuando la rueda de la fortuna cambia de dirección y comienza a perder, tampoco entonces puede dejar de jugar. Quiere revancharse, ganar nuevamente y recuperar lo perdido, para sentirse

exitoso y fuerte. Lo único que puede detenerlo es la incapacidad de mantenerse en el juego, ya que sus fondos se agotan y nadie quiere prestarle dinero.

2. Formación de la dependencia psicológica

La necesidad de volver a sentir la adrenalina es lo mismo que la adicción a las drogas o el alcohol. Tan pronto como aparece una nueva oportunidad, él vuelve al casino. Pasa cada vez más tiempo ahí y pierde la noción del tiempo y el dinero. Deja de pasar tiempo con su familia y justifica las frecuentes ausencias diciendo que tiene que trabajar horas extra. Deja de usar su dinero para pagar servicios públicos, alimentos, ropa y otros gastos, dedicándolo únicamente a las apuestas.

3. Síndrome de abstinencia (crisis)

El apostador pasa cada vez más tiempo en el casino y busca constantemente dinero y tiempo para apostar. Entonces empieza la crisis psíquica: Se siente mal, no duerme, está nervioso e irritable y su estado de ánimo es inestable. Las deudas lo llevan a una situación desesperada. Cuando no tiene ninguna otra salida, reconoce todo a su familia. Los familiares le ayudan, toman préstamos y pagan las deudas. Les promete que nunca volverá a jugar. Sin embargo, esas son promesas vacías. Resulta que la vida sin juegos de azar no es interesante. El apostador considera que ha sido privado de algo agradable y pronto regresa a los juegos de azar. El ciclo de los juegos de azar se repite.

4. Etapa de la desesperación

La necesidad de jugar se vuelve tan fuerte que, para satisfacerla, el apostador vende juegos de valor de la casa y abusa del dinero del negocio o lugar de trabajo. El remordimiento y la depresión, provocadas por la pérdida del dinero, se vuelven insoportables, pero la única salida parece ser la revancha. Sólo así cree que es posible recuperar el dinero perdido y demostrarles a los demás que se han equivocado. El estrés y la depresión permanente empujan a los apostadores a abusar del alcohol, drogas y pastillas. Aparecen los pensamientos suicidas. Por lo general, ésta es la fase de la dependencia en la que los apostadores piden ayuda de nosotros.

ETAPAS DEL TRATAMIENTO DE LA DEPENDENCIA DE LOS JUEGOS DE AZAR

El objetivo principal del tratamiento es eliminar la necesidad maniática de alcanzar el trance provocado por los juegos de azar, devolverle al paciente el control sobre sus emociones y conducta, estabilizar su estado psíquico, normalizar el sueño y eliminar el nerviosismo, la irritabilidad y los cambios de humor.

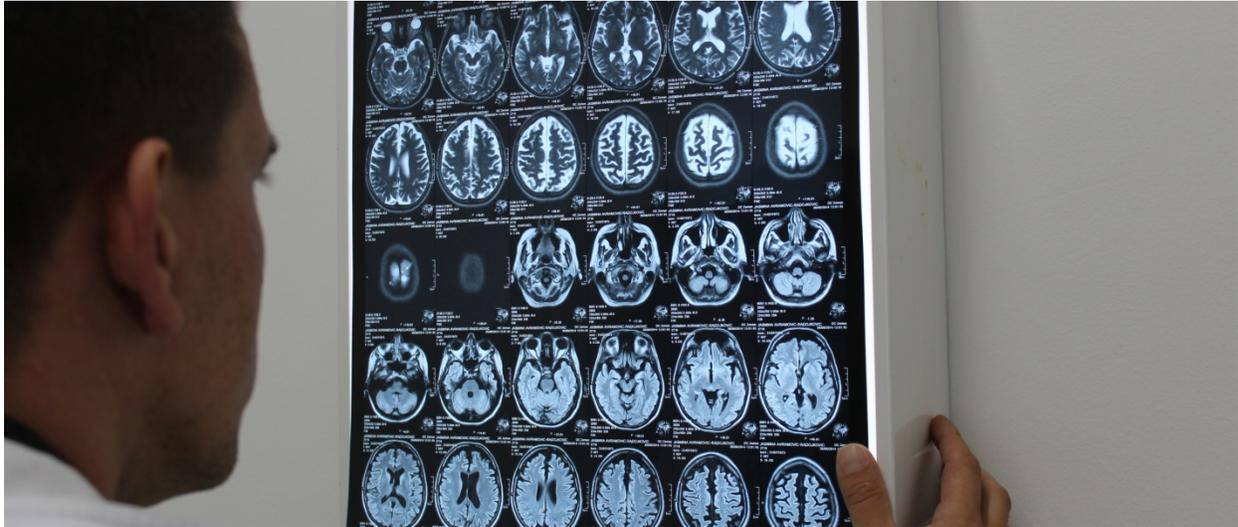
dv TRATAMIENTO DE LA ADICCIÓN A LOS JUEGOS DE AZAR	
TRATAMIENTO INTRAHOSPITALARIO	<ul style="list-style-type: none">• DIAGNÓSTICO• FARMACOTERAPIA• PSICOESTABILIZACIÓN• TERAPIA NEURO-JET• TERAPIA LATERAL• EL INTEGRADOR DEL MOVIMIENTO DE LOS OJOS• EL BLOQUEO MENTAL
SERVICIOS ADICIONALES DE NATURALEZA NO MÉDICA Y SERVICIOS DE SOPORTE <i>incluidos en el precio</i>	<ul style="list-style-type: none">• CONSULTAS PREVIAS AL TRATAMIENTO• ALOJAMIENTO COMPLETO CON COMIDAS• SERVICIO DE SEGURIDAD• TRASLADO DEL AEROPUERTO• SERVICIOS DE TRADUCCIÓN
ETAPA AMBULATORIA	<ul style="list-style-type: none">• 12 MESES DE CHEQUEOS Y SOPORTE ANTI-RECIDIVA

dv Dr Vorobiev PROGRAM DURATION: 14 DÍAS

1. **Diagnóstico** - a primera y más importante fase del tratamiento. La esencia del diagnóstico es evaluar el estado físico y mental del paciente. Para evaluar la **condición física** del paciente el examen estándar de diagnóstico incluye:

- Examen de orina
- ECG
- Análisis general de sangre
- Prueba bioquímica de la sangre
- ECG
- Examen por un médico internista

Para evaluar el **estado psíquico** del paciente, el examen estándar de diagnóstico consiste en el psicodiagnóstico (pruebas psicológicas para determinar el nivel de dependencia, el grado en que el consumo de los opiáceos afecta la salud mental, la existencia de signos de perturbación mental o depresión, el nivel de motivación para la curación, la autocrítica y la preservación de los mecanismos volitivos).

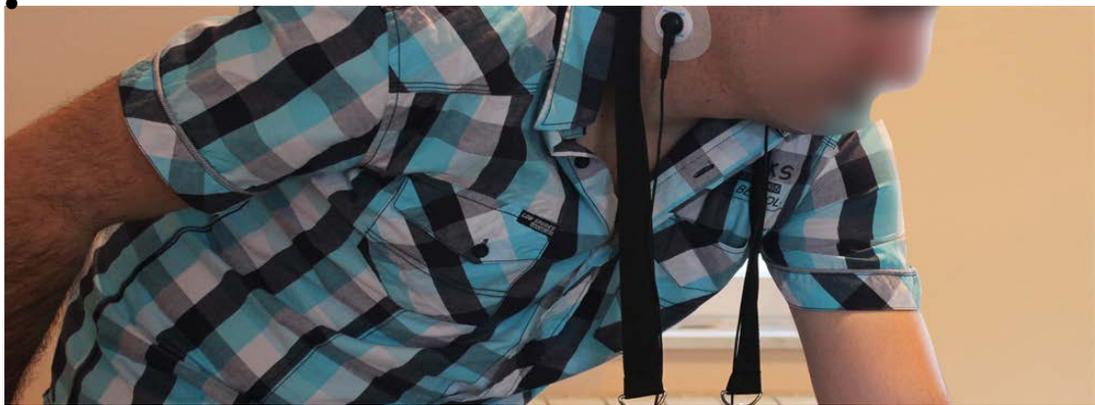


Después de efectuar el diagnóstico, los resultados son examinados por un equipo de médicos con el fin de crear una estrategia y un plan de tratamiento. En caso de que el diagnóstico revele desviaciones graves en las pruebas o la presencia de factores de riesgo, o si el paciente sufre de enfermedades crónicas asociadas, se efectuarán pruebas adicionales y se prescribirá una terapia para las enfermedades asociadas. En función de los problemas, se pueden efectuar las siguientes pruebas y consultas: resonancia magnética, electroencefalograma, ultrasonido, rayos x, endoscopia, análisis de la concentración de medicamentos y narcóticos, consulta cardiológica, neurológica, endocrinológica y de enfermedades infecciosas etc. Estas pruebas adicionales no están incluidas en el precio de este paquete de tratamiento y, por eso, deberán ser pagadas adicionalmente.

2. La Farmacoterapia - Al principio del tratamiento farmacológico, es necesario estabilizar la condición mental del paciente. Es importante utilizar medicamentos para ofrecerle equilibrio al paciente y aliviar su ansiedad, la tensión, la depresión etc. Sólo después de que el paciente recupere su capacidad de aceptar analizar y responder adecuadamente a los eventos, se puede pasar a la siguiente etapa del tratamiento.

3. Gambling Tratamiento con la ayuda de dispositivos medicos:

- **La Terapia Neuro-Jet** - La terapia Neuro-Jet es un método, mediante el cual impulsos especiales influyen sobre las neuronas responsables por la secreción de endorfinas. Neuro-Jet es un pequeño dispositivo electrónico que normaliza las dopaminas y endorfinas. La estimulación producida por el aparato Neuro-Jet es indolora. El paciente sólo siente un poco de cosquillas y vibración. La frecuencia y la intensidad del impulso son controlados por un ordenador.



- **La terapia lateral** para la normalización de la asimetría de los hemisferios cerebrales es un método neurofisiológico empleado en la corrección de los trastornos del comportamiento y estado de ánimo, así como del deseo patológico de jugar. Este método conduce a la normalización de la función de los hemisferios cerebrales derecho e izquierdo.
- **El Integrador Del Movimiento De Los Ojos** es un método de desensibilización, basado en la repetición de series de movimientos de los ojos, los cuales son bloqueados y acelerados por las experiencias asociadas al deseo patológico de jugar. Gafas especiales envían señales vídeo codificadas, mientras que los auriculares envían señales sonoras. Un ordenador transmite la información. La información es dividida en imágenes cortas impactantes, las cuales forman rápidamente, a nivel subconsciente, nuevas asociaciones de temor y repulsión hacia los juegos de azar, así como una actitud negativa hacia la atmósfera del casino y los rituales de los juegos de azar.

4. **Psicoterapia** - Efectuamos diversos tipos de psicoterapia:

- **La psicoterapia individual** implica el trabajo individual del psicoterapeuta con el paciente. El terapeuta le enseña al paciente a vivir y trabajar bajo presión con el fin de preservar la integridad de su personalidad y tener una actitud madura hacia sus semejantes. Con la ayuda del terapeuta, el paciente escribe su plan de actividades diarias, el cual deberá respetar durante la etapa de consulta externa..
- **La psicoterapia educativa** le ayuda al paciente a detectar las causas de la enfermedad. Los pacientes son confrontados con diversos conceptos erróneos sobre la enfermedad, así como con las consecuencias físicas, psicológicas, sociales y profesionales de la enfermedad. Aprenden también las reglas de conducta durante la abstinencia. Miran películas especiales sobre las consecuencias de los juegos de azar.



- **La psicoterapia en grupo** consisten en el trabajo del terapeuta con un grupo de pacientes, con el fin de resolver sus conflictos internos, eliminar la tensión y corregir los trastornos de comportamiento. Este tipo de psicoterapia permite que los pacientes se den cuenta de que no están solos con sus problemas y que los mismos no son imposibles de resolver. the work of a psychotherapist with a group of patients, aimed at resolving internal conflicts, eliminating tension and correcting behavior disorders. This kind of psychotherapy allows patients to understand that they are not alone with their problems and that their problems are not insoluble.

- **La psicoterapia familiar** es un método de asistencia psicológica, en el cual el terapeuta trabaja con miembros de la familia del paciente. Por lo general, los miembros de la familia son co-dependientes en la enfermedad. Durante esta terapia, ellos aprenden cómo comportarse hacia el paciente, después de ser dado de alta del hospital. La psicoterapia familiar es una forma especial de asesoría psicológica orientada hacia la solución de los problemas en las relaciones familiares y la eliminación de los conflictos entre los miembros de la familia.

5. **El Bloqueo Mental** es un procedimiento con elementos de la hipnosis, mediante el cual el paciente puede revivir su vida por un corto tiempo en estado de trance. Durante este procedimiento, el paciente puede observar los eventos más importantes de su vida como a través de un caleidoscopio y participar en los mismos. Súbitamente aparecen imágenes de la niñez, así como de personas y eventos que influyeron fuertemente sobre la vida del paciente. En esos momentos el paciente revive sus errores de manera emotiva y turbulenta y ven las consecuencias trágicas de sus acciones relacionadas a los juegos de azar. Muchos "se despiertan", lloran y aseguran que nunca volverán a los juegos de azar.



6. The **outpatient stage** Tratamiento ambulatorio - Después de ser dado de alta, empieza la fase de tratamiento ambulatorio, la cual dura 12 meses. El tratamiento ambulatorio incluye el monitoreo mensual regular y apoyo contra la reincidencia constante. El paciente permanece en contacto con los médicos de nuestro hospital y recibe todo el asesoramiento y la asistencia que pueda necesitar..

NUESTRO PROGRAMA



Nuestro programa incluye el transporte del paciente desde el aeropuerto o estación hasta nuestra clínica y de la clínica al aeropuerto o estación después del tratamiento. En nuestra clínica, los doctores y enfermeras están a la disposición del paciente 24 horas al día y siete días por semana. Todos nuestros médicos son anesestesiólogos certificados, psiquiatras y psicólogos con 10-25 años de experiencia. La clínica cuenta con más de 60 empleados. El edificio se halla bajo vigilancia vídeo y el personal de seguridad garantiza la seguridad de los pacientes y el personal.



Los pacientes son alojados en habitaciones cómodas dobles y triples con baño, ducha, armario y TV. Las habitaciones se limpian dos veces al día. En su tiempo libre, los pacientes pueden usar el billar, tenis de mesa, sala de yoga, gimnasio y cine. La clínica tiene una caja fuerte, en la que los pacientes pueden dejar aquellos objetos personales que no se deben ser dejados en las habitaciones. En el caso de pacientes extranjeros que necesitan visado, les podemos ayudar a obtenerlo. Si los pacientes del extranjero son acompañados por personas que los apoyan, las mismas pueden permanecer en nuestra clínica y disfrutar alimentación a un precio de 30 euros por día.

El programa de tratamiento de los juegos de azar incluyendo *diagnóstico de laboratorio, pruebas exploratorias y psicológicas, terapia Neuro-Jet, terapia lateral, integrador de los movimientos oculares, psicoterapia, bloqueo mental y 12 meses de control ambulatorio y apoyo contra la reincidencia dura 14 días* y cuesta .