

TRATAMIENTO DE LA DEPENDENCIA DEL ALCOHOL

El alcohol es la droga o sustancia psicoactiva más utilizada desde tiempos inmemorables. Por eso es que sus efectos nocivos son conocidos desde la antigüedad. Por desgracia, ello no ha sido suficiente para evitar su uso. El alcohol es una droga que le provoca los mayores problemas a la sociedad. Las causas son el fácil acceso, ya que es legal, y el carácter social de su consumo. El consumo de alcohol, incluso en pequeñas cantidades, daña el psíquico del consumidor. Un vaso de cerveza o de licor modifica el sistema nervioso. El uso regular afecta a todo el organismo y puede conducir a enfermedades y la muerte.

SÍNTOMAS DEL ALCOHOLISMO

- **Cambios comportamentales** se producen debido a la dependencia del alcohol. El adicto se convierte en una persona diferente, irritable, agresiva, insatisfecha y conflictiva. Beber todos es el objetivo principal de la vida del alcohólico. El alcohol, como cualquier otra sustancia psicoactiva, cambia a la persona. Si la persona antes tenía planes, apreciaba su familia, carrera y reputación, practicaba deportes etc., con el tiempo todo eso le parece estúpido e innecesario. El alcohol ocupa el lugar principal de su sistema de valores. Por eso es que comienza la degradación social - pérdida de la familia, el trabajo y la condición social.
- **Formación de una dependencia psicológica** - Aparece la necesidad de sentir con frecuencia cada vez mayor los efectos placenteros del alcohol. Aparece el deseo y la necesidad psicológica de consumir alcohol. El problema está en el interior del paciente, en la enfermedad y en la incapacidad de controlarse a sí mismo. Inventa pretextos, como un mecanismo de protección psicológica, para no asumir la responsabilidad personal y echarles la culpa a los demás.

- **Formación de la dependencia física** - El síndrome de abstinencia es muy difícil y peligroso. Al despertarse después de consumir grandes cantidades de alcohol, el adicto siente una serie de síntomas desagradables: nerviosismo, sensación de temblor interno, tremor, palpitaciones, náuseas, mareos y sudoración. Dicho estado es conocido como la resaca. Con el paso de los años, estos síntomas se vuelven más intensos y a la persona le cuesta cada vez más soportar la resaca. Empieza a buscar remedios para ayudarle a lidiar con el síndrome de abstinencia. Se da cuenta que si bebe más alcohol, se siente mejor por cierto tiempo. Así se llega al consumo regular de alcohol, cuando la persona necesita vino, cerveza o vodka sólo para sentirse "normal" y evitar una resaca agonizante. Por eso es que la persona puede jurar por la mañana que nunca volverá a beber alcohol, pero seguramente lo hará unas cuantas horas más tarde.



Consecuencias del alcoholismo crónico: Se trata de la así llamada tercera etapa de la adicción al alcohol. En ese momento, los cambios producidos en el organismo se vuelven irreversibles. Los trastornos del metabolismo y la nutrición, así como el efecto tóxico del alcohol, modifican la apariencia física del adicto (incluyendo la piel y la cara) y llevan a la aparición de temblor y cambios en los movimientos. Se deterioran la memoria y la actividad nerviosa superior, lo cual lleva a la desintegración de la personalidad y la demencia. Los órganos internos, hígado, vasos sanguíneos y corazón, son destruidos también y los días del adicto están, por desgracia, contados. Siempre existe una manera de detener este círculo vicioso, pero el problema es que el adicto rehúsa por mucho tiempo el tratamiento, ya que considera que no está enfermo. A continuación, ofrecemos consejos sobre la manera de ayudar a un ser querido que ha caído en la trampa de la adicción y de evitar cualquier manipulación por parte de la misma.

FASES DEL TRATAMIENTO DE LA ADICCIÓN AL ALCOHOL

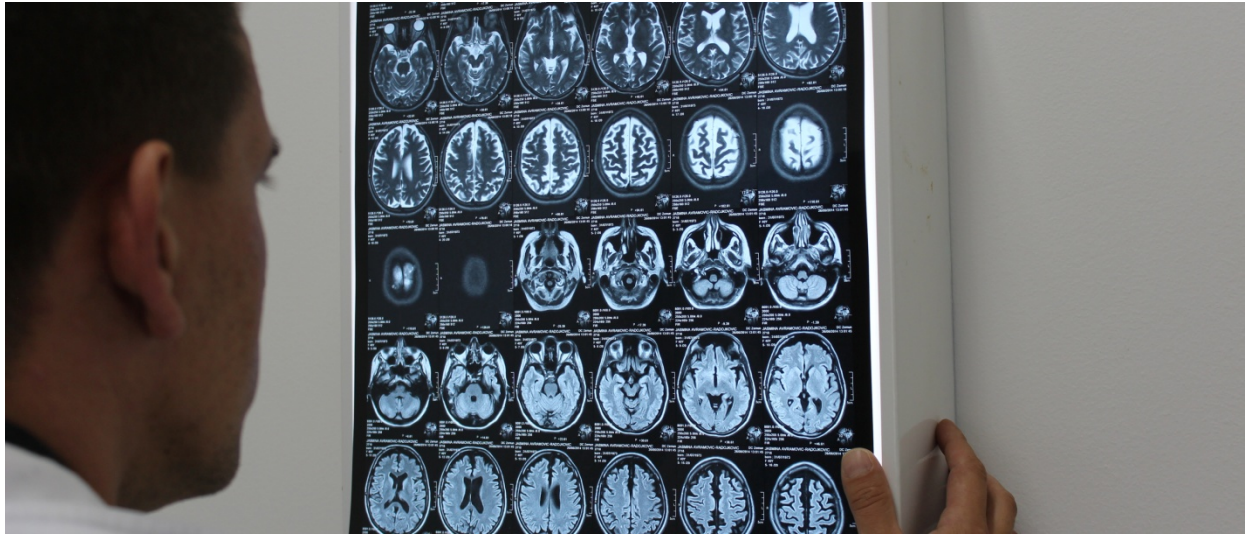
TRATAMIENTO DE LA DEPENDENCIA DEL ALCOHOL	
TRATAMIENTO INTRAHOSPITALARIO	<ul style="list-style-type: none">• DIAGNÓSTICO• DESINTOXICACIÓN• PSICOESTABILIZACIÓN• BLOQUEO FARMACOLÓGICO - DISULFIRAM
SERVICIOS ADICIONALES DE NATURALEZA NO MÉDICA Y SERVICIOS DE SOPORTE <i>incluidos en el precio</i>	<ul style="list-style-type: none">• CONSULTAS PREVIAS AL TRATAMIENTO• ALOJAMIENTO COMPLETO CON COMIDAS• SERVICIO DE SEGURIDAD• TRASLADO DEL AEROPUERTO• SERVICIOS DE TRADUCCIÓN
ETAPA AMBULATORIA	<ul style="list-style-type: none">• 12 MESES DE CHEQUEOS Y SOPORTE ANTI-RECIDIVA

 PROGRAM DURATION: **7 DÍAS**

1. Diagnóstico - La primera y más importante fase del tratamiento. La esencia del diagnóstico es evaluar el estado físico y mental del paciente. Para evaluar la condición física del paciente el examen estándar de diagnóstico incluye:

- Examen de orina
- Exámenes de hepatitis B y C, así como de HIV
- Análisis general de sangre
- Prueba bioquímica de la sangre
- ECG
- Examen por un médico internista

Para evaluar el estado psíquico del paciente, el examen estándar de diagnóstico consiste en el psicodiagnóstico (pruebas psicológicas para determinar el nivel de dependencia, el grado en que el consumo de los opiáceos afecta la salud mental, la existencia de signos de perturbación mental o depresión, el nivel de motivación para la curación, la autocrítica y la preservación de los mecanismos voluntarios).



Después de efectuar el diagnóstico, los resultados son examinados por un equipo de médicos con el fin de crear una estrategia y un plan de tratamiento. En caso de que el diagnóstico revele desviaciones graves en las pruebas o la presencia de factores de riesgo, o si el paciente sufre de enfermedades crónicas asociadas, se efectuarán pruebas adicionales y se prescribirá una terapia para las enfermedades asociadas. En función de los problemas, se pueden efectuar las siguientes pruebas y consultas: resonancia magnética, electroencefalograma, ultrasonido, rayos x, endoscopía, análisis de la concentración de medicamentos y narcóticos, consulta cardiológica, neurológica, endocrinológica y de enfermedades infecciosas etc. Estas pruebas adicionales no están incluidas en el precio de este paquete de tratamiento y, por eso, deberán ser pagadas adicionalmente.

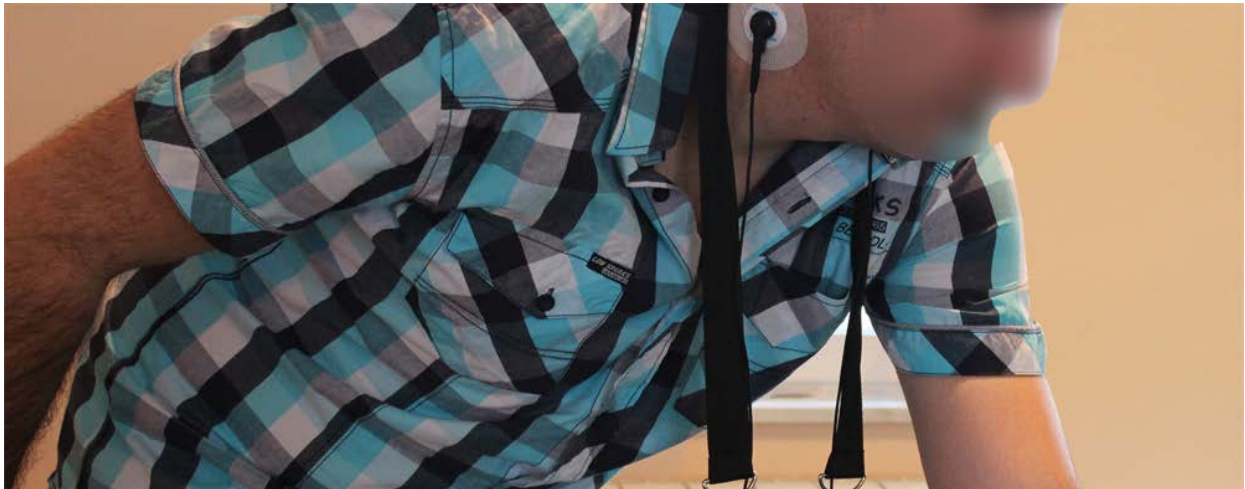
- 2. Desintoxicación** - En función de los resultados del diagnóstico de cada paciente, se elige el método adecuado para efectuar la desintoxicación del alcohol y sus residuos tóxicos, así como para eliminar los síntomas desagradables o peligrosos del síndrome de abstinencia, o



bien se determina el complejo de métodos que dará los mejores resultados en su caso. Después consumir alcohol por varios días, existe el riesgo de ataque epiléptico o delirio alcohólico. Por eso es que la desintoxicación es muy importante, porque no se trata sólo de

infusiones, vitaminas, hepatoprotectores y aminoácidos, sino también de sustancias complejas que protegen el cerebro y normalizan las funciones del corazón, el hígado, los riñones y el sistema nervioso periférico. El proceso de desintoxicación dura entre uno y dos días, mientras que en casos intoxicación severa, puede durar hasta siete días.

3. Psicoestabilización - Una vez superados los síntomas de abstinencia, el paciente empieza a sentirse mejor, lo cual no significa, por desgracia, que la dependencia haya pasado. Entonces comienza la parte más importante del tratamiento, en la cual se forma una actitud negativa hacia el alcohol y se elimina su atracción. Se aplican procedimientos especiales que permiten que el paciente deje sufrir por la privación del alcohol y se sienta cómodo cuando está sobrio.



- *La terapia de aversión* forma una reacción negativa al olor y el sabor del alcohol, es decir aversión inconsciente hacia el alcohol.
- *La terapia NET* elimina el desequilibrio en las hormonas del placer producido por el alcohol.
- *En la terapia informacional* se utiliza un aparato de estimulación audiovisual para que el paciente logre un estado de indiferencia hacia el alcohol, recupere su personalidad y forme un sistema de valores libre de hábitos perniciosos. Una vez estabilizado el estado mental del paciente, el deseo de consumir alcohol disminuye y se normaliza el estado de ánimo, el sueño y la memoria. El proceso de psico-corrección incluye diferentes tipos de psicoterapia - individual, grupal y familiar. Educación, análisis transaccional o terapia

comportamental - Para cada paciente se elige el método que más le conviene.
En esta etapa, los familiares más cercanos participan activamente.



- *Terapia lateral* - Procedimientos especiales para la armonización de las funciones de los hemisferios cerebrales. Reduce la tensión psíquica y el nerviosismo de los pacientes, resolviendo a la vez los problemas relacionados a la depresión, el sueño, el apetito, el estado de ánimo, el deseo de consumir drogas etc.

4. Bloqueo farmacológico - Al final del tratamiento se efectúa un bloque farmacológico con Disulfiram. El bloqueo es un componente importante que garantiza la seguridad de los resultados del tratamiento. El Disulfiram (fármaco que provoca una reacción desagradable en caso de ingerir alcohol) está disponible en forma de comprimidos, inyecciones de depósito e implantes. La recomendación de nuestra clínica es que los pacientes estén protegidos por los efectos del Disulfiram por 12 meses.



5. Apoyo Anti-Reincidencia para los pacientes - Una de las fases más importantes de la recuperación completa del adicto es la fase de conservación de los resultados del tratamiento. La clínica mantiene el contacto con el paciente y su familia por un mínimo de un año. Para mantenerse sobrio y asegurar un alto porcentaje de éxito del tratamiento, el paciente debe respetar las normas de tratamiento ambulatorio y el plan de actividades, aprender una nueva forma de vida, seguir la terapia con medicamentos de apoyo y efectuar los chequeos médicos.

NUESTRO PROGRAMA

Nuestro programa incluye el transporte del paciente desde el aeropuerto o estación hasta



nuestra clínica y de la clínica al aeropuerto o estación después del tratamiento. En nuestra clínica, los doctores y enfermeras están a la disposición del paciente 24 horas al día y siete días por semana. Todos nuestros médicos son anesestesiólogos certificados, psiquiatras y psicólogos con 10-25 años de experiencia. La clínica cuenta con más de 60 empleados. El edificio se halla bajo vigilancia vídeo y el personal de seguridad garantiza la seguridad de los pacientes y el personal.

Los pacientes son alojados en habitaciones cómodas dobles y triples con baño, ducha, armario y TV. Las habitaciones se limpian dos veces al día. En su tiempo libre, los pacientes pueden usar el billar, tenis de mesa, sala de yoga, gimnasio y cine. La clínica tiene una caja fuerte, en la que los pacientes pueden dejar aquellos objetos personales que no se deben ser dejados en las habitaciones. En el caso de pacientes extranjeros que necesitan visado, les podemos ayudar a obtenerlo. Si los pacientes del extranjero son acompañados por personas que los apoyan, las mismas pueden permanecer en nuestra clínica y disfrutar alimentación a un precio de 30 euros por día.



El programa de tratamiento de la dependencia del alcohol incluyendo diagnóstico de laboratorio, desintoxicación, psicoestabilización, bloqueo con Disulfiram por 2 meses y 12 meses de apoyo anti-reincidencia, **dura 7 días** de hospitalización.