

TRATAMIENTO PARA LA DEPENDENCIA DE LOS CANNABINOIDES

(Marihuana, hachís, marihuana sintética)

La marihuana es un narcótico que provoca una serie de consecuencias adversas para la salud, el estado psicológico y la interacción social. A pesar de que no causa dependencia física (cuando el consumidor deja de consumirla no siente una crisis física fuerte), es necesario tratar la dependencia psicológica de la marihuana.

Si tomamos en consideración los efectos de la marihuana sobre la salud, nos daremos cuenta que es completamente injustificado clasificar la marihuana como una droga blanda. Todas las drogas son pesadas. Todos los adictos a la heroína que ha sido tratado por nosotros empezó con la marihuana. Por lo general, el consumo de la marihuana empieza muy temprano, a veces a los 11- 12 años, con amigos y conocidos. Según las estadísticas, más del 90% de los adolescentes han probado la marihuana, creyendo que no se trata de una droga y que no es nada peligroso, ya que la marihuana ha sido legalizada en muchos países. La idea de que los estimulantes no son nada terrible conduce a experimentar con sustancias más pesadas y lleva finalmente a la drogadicción. Con el tiempo la persona pierde la indiferencia hacia la sustancia, indiferentemente de que se trate de marihuana, alcohol, juegos de azar u otra cosa. El sistema de valores cambia. El adicto encuentra cada vez más excusas para sentir el efecto de la sustancia. Él mismo crea situaciones, busca la compañía de personas similares y pasa cada vez más tiempo con ellas, a expensas de otros intereses. En general, se sabe que los momentos más difíciles para tratar al consumidor de drogas son al inicio de la adicción (cuando cree que no hay ningún problema) y en la etapa final de la misma (cuando ya es difícil de corregir).

EFFECTOS DEL CONSUMO DE CANNABINOIDES

Los **efectos psíquicos** incluyen: Relajación (como contraefecto aparece una sensación de ansiedad y confusión), euforia y estado de ánimo elevado, tendencia inadecuada de reír, distracción, incapacidad para concentrarse, alteración de la estructura y la dinámica del proceso de pensamiento ("torrente de pensamiento"), trastornos cognitivos (ilusiones y, en caso de dosis altas, alucinaciones), trastornos de la memoria; locuacidad (en caso de dosis altas, trastornos de la claridad del habla), deterioro de la capacidad para inventar y predecir eventos, mareo, desrealización (sensación de experimentar cambios no naturales

en el medio ambiente) y despersonalización (sensación de experimentar cambios no naturales en el propio "ego").

Los **efectos somáticos** incluyen: Dilatación de las pupilas, enrojecimiento de la esclerótica, boca y garganta secas y trastornos de las funciones motoras complejas (en caso de dosis altas, trastornos de la coordinación del movimiento)

Las alteraciones del organismo debido al consumo de cannabinoides a largo plazo incluyen:

Sistema	Trastornos crónicos debido al uso a largo plazo
<i>Psíquico</i>	Apatía y letargo permanente, deterioro de la memoria operativa, trastornos del pensamiento abstracto, depresión y ansiedad, irritabilidad, labilidad emocional, ataques de pánico, deterioro del carácter, reducción del intelecto y suicidio
<i>Sistema nervioso</i>	Dolor de cabeza, trastornos de la coordinación del movimiento, desaceleración del tiempo de reacción; trastornos de los reflejos oculares y trastornos de la percepción visual del espacio y el color.
<i>Sistema respiratorio</i>	Tos seca e improductiva, faringitis crónica, cambio de color de las mucosas de la boca, hinchazón del paladar blando y la úvula, congestión nasal permanente, empeoramiento del flujo asmático, infecciones respiratorias frecuentes, bronquitis crónica, bronquitis obstructiva crónica y cáncer del pulmón.
<i>Sistema reproductivo</i>	Disminución de la libido y de la sensación de satisfacción sexual, reducción de la potencia, alteración o ausencia del ciclo menstrual, trastornos del desarrollo del feto durante el embarazo e infertilidad.
<i>Consecuencias sociales</i>	Autoaislamiento, reducción de la ambición y ausencia de planes para alcanzar un mayor estatus social, interrupción de las actividades deportivas y sociales y pérdida de cualquier otro interés.

Los principales objetivos del tratamiento son:

- *Corrección* de las consecuencias psicológicas del uso de la marihuana (paranoia, delirios, síndrome de desmotivación, depresión y trastornos del pensamiento, la memoria y la atención)
- *Eliminación* de la necesidad y el deseo de consumir marihuana

- *Formación de nuevos estereotipos de comportamiento* (abandono de los viejos hábitos, interrupción del contacto con amigos que usan drogas, abstinencia del alcohol y otras sustancias psicoactivas, cumplimiento del programa diario, deportes y otras actividades, trabajo y un régimen equilibrado de sueño y vigilia).

ETAPAS DEL TRATAMIENTO DE LA ADICCIÓN A LOS CANNABINOIDES

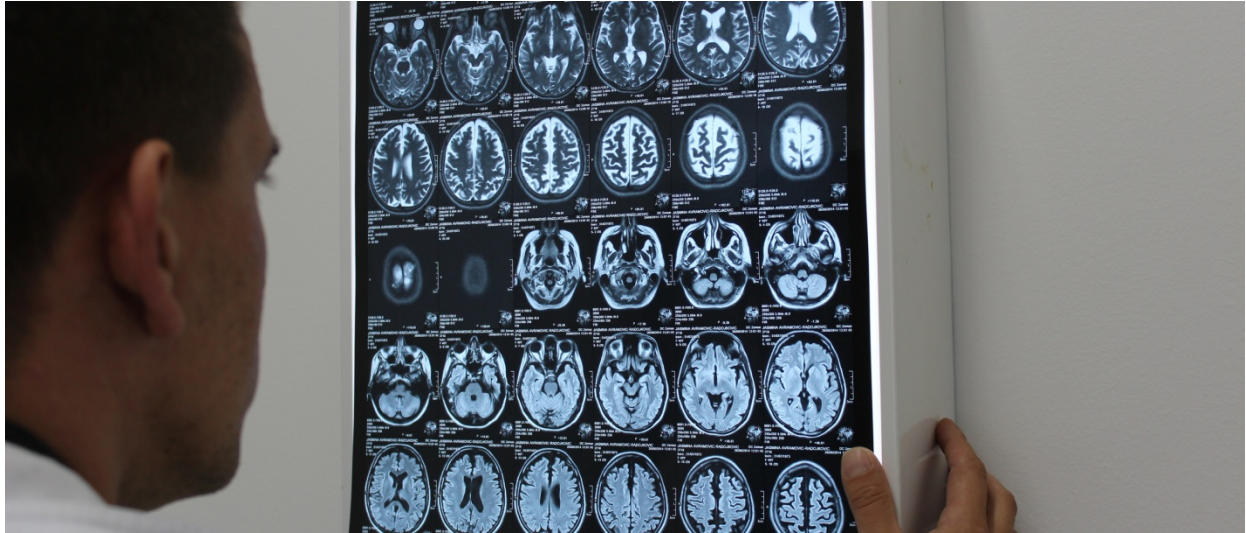
 TRATAMIENTO DE LA ADICCIÓN A LOS CANNABINOIDES	
TRATAMIENTO INTRAHOSPITALARIO	<ul style="list-style-type: none"> • DIAGNÓSTICO • FARMACOTERAPIA • PSICOESTABILIZACIÓN • TERAPIA NEURO-JET • TERAPIA INFORMACIONAL • LA PSICOTERAPIA • LA FISIOTERAPIA
SERVICIOS ADICIONALES DE NATURALEZA NO MÉDICA Y SERVICIOS DE SOPORTE <i>incluidos en el precio</i>	<ul style="list-style-type: none"> • CONSULTAS PREVIAS AL TRATAMIENTO • ALOJAMIENTO COMPLETO CON COMIDAS • SERVICIO DE SEGURIDAD • TRASLADO DEL AEROPUERTO • SERVICIOS DE TRADUCCIÓN
ETAPA AMBULATORIA	<ul style="list-style-type: none"> • 12 MESES DE CHEQUEOS Y SOPORTE ANTI-RECIDIVA
 Dr Vorobiev	PROGRAM DURATION: 14 DÍAS

1. Diagnóstico - La primera y más importante fase del tratamiento. La esencia del diagnóstico es evaluar el estado físico y mental del paciente. Para evaluar la **condición física** del paciente el examen estándar de diagnóstico incluye:

- Examen de orina
- Exámenes de hepatitis B y C, así como de HIV
- Análisis general de sangre
- Prueba bioquímica de la sangre

- ECG
- Examen por un médico internista

Para evaluar el **estado psíquico** del paciente, el examen estándar de diagnóstico consiste en el psicodiagnóstico (pruebas psicológicas para determinar el nivel de dependencia, el grado en que el consumo de los opiáceos afecta la salud mental, la existencia de signos de perturbación mental o depresión, el nivel de motivación para la curación, la autocrítica y la preservación de los mecanismos volitivos).



Después de efectuar el diagnóstico, los resultados son examinados por un equipo de médicos con el fin de crear una estrategia y un plan de tratamiento. En caso de que el diagnóstico revele desviaciones graves en las pruebas o la presencia de factores de riesgo, o si el paciente sufre de enfermedades crónicas asociadas, se efectuarán pruebas adicionales y se prescribirá una terapia para las enfermedades asociadas. En función de los problemas, se pueden efectuar las siguientes pruebas y consultas: resonancia magnética, electroencefalograma, ultrasonido, rayos x, endoscopía, análisis de la concentración de medicamentos y narcóticos, consulta cardiológica, neurológica, endocrinológica y de enfermedades infecciosas etc. Estas pruebas adicionales no están incluidas en el precio de este paquete de tratamiento y, por eso, deberán ser pagadas adicionalmente.

2. Pharmacotherapy - A veces, el uso de combinaciones de preparados adecuadamente seleccionados es suficiente para restaurar el control del paciente sobre sus pensamientos y emociones. La terapia ayuda a que desaparezcan el miedo, la sensación de "apertura" del pensamiento, la vacilación, la duda, la ambivalencia (cuando una persona dice una cosa y hace otra), la división de la personalidad, las ideas poco realistas y la despersonalización. Sólo después de que el paciente recupere su capacidad de aceptar



analizar y responder adecuadamente a los eventos, se puede pasar a la siguiente etapa del tratamiento. Los padres a menudo creen que la persuasión o las amenazas pueden ayudar a sus hijos a dejar de tomar la sustancia. Sin embargo, cuando el consumo de la marihuana provoca trastornos de percepción, pensamiento y memoria, estas.

3. N.E.T. (Terapia NeuroJet) - Esta terapia está diseñada para estabilizar el sistema de endorfinas y neuromediadores. Es un método muy prometedor que se aplica activamente en Suiza, Gran Bretaña y Rusia. El propósito de este tratamiento es estimular



las estructuras del cerebro que secretan las hormonas naturales del placer. El uso regular de narcóticos interrumpe dichos procesos. Cuando el adicto deja de consumir narcóticos, las endorfinas no son secretadas y el adicto siente tristeza, depresión, apatía e indiferencia. La terapia N.E.T. reequilibra eficazmente los neuromediadores, lo cual permite que el paciente regrese a un estado de ánimo normal, eliminándose así el nerviosismo y el deseo de consumir narcóticos.

4. Terapia Informativa - Al igual que un ordenador, el cerebro humano trabaja con la ayuda de las células nerviosas o neuronas (hardware) y un sistema de control o actividad nerviosa superior, la cual representa un complejo de impresiones, habilidades, comportamiento, sistemas de valores y mecanismos volitivos (software). Del mismo modo que información dañina, en forma de virus, puede atacar un sistema informático, la dependencia destruye las células del cerebro y el psíquico de la persona que consume drogas. Para restaurar las funciones cerebrales, hay que usar un antivirus o terapia informativa. Este método único método para el tratamiento de la adicción se basa principalmente en una combinación de la farmacoterapia y la tecnología informática más reciente. La esencia de la terapia informativa consta en la transmisión de información especial, en forma de señales audio y vídeo codificadas, al cerebro para ayudar a los adictos a borrar los pensamientos obsesivos y el deseo de consumir drogas. La información se divide en grupos cortos de imágenes impactantes a un nivel subconsciente. Por algunas horas, el paciente se encuentra en un estado de sueño médicamente inducido, ya que en dicho estado el cerebro puede recibir información de manera mucho más eficiente. Las señales son transmitidas por un ordenador, con la ayuda de gafas y audífonos especiales. El resultado de esta terapia es la aparición de indiferencia y una actitud negativa hacia los narcóticos.



5. La Psicoterapia incluye psicoterapia individual, familiar y grupal, psicoterapia orientada al cuerpo, meditación, entrenamiento autógeno, entrenamientos para el desarrollo de las habilidades de comunicación, terapia de arte, análisis transaccional, terapia familiar, educación individual y grupal. Nuestros expertos ayudan a los pacientes a establecer nuevamente una buena comunicación en su entorno más cercano, con su familia. Junto con nuestros psicólogos, el paciente elabora un plan de acción para el próximo mes. El

paciente aprende a reaccionar ante situaciones provocativas y aprende métodos de protección contra la reincidencia. Se ha previsto tiempo libre para actividades deportivas, un paseo a lo largo del Danubio, billar, tenis de mesa, gimnasio, visita al museo etc.

6. La Fisioterapia implica una combinación de terapias, incluyendo terapia física, terapia médica y masaje del tejido profundo. El masaje tiene un efecto calmante y relajante.



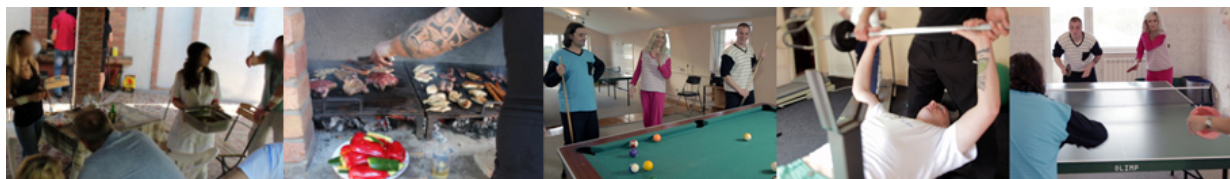
Cuando una persona es sometida a una terapia de desadicción, los niveles de dopamina son menores que en el caso de las personas que no son adictas. El masaje ayuda en el proceso de normalización de la secreción de dopamina en los pacientes sometidos a la terapia de desadicción. El masaje también ayuda en el proceso de desintoxicación, acelerando la circulación de la sangre y la linfa. De tal modo, se facilita la expulsión de sustancias venenosas del organismo. El paquete de tratamiento incluye una sesión de fisioterapia. Las sesiones ulteriores cuestan 30 euros por sesión.

7. La fase de **tratamiento ambulatorio** comienza después de dar de alta al paciente del hospital, dura un año y consiste en chequeos mensuales regulares (incluidos en el precio del paquete de tratamiento). El paciente permanece en contacto con el hospital y los médicos, los cuales le ofrecerán el asesoramiento necesario y le ayudarán en cualquier momento, en caso de que surjan problemas. El paciente y sus familiares reciben un resumen de alta médica, así como consejos e instrucciones detallados en relación con la terapia recomendada. El apoyo de las personas del entorno más cercano aumenta significativamente las posibilidades de éxito. Los pacientes del extranjero podrán estar en contacto con los médicos a través de correo electrónico, Skype o teléfono.

NUESTRO PROGRAMA



Nuestro programa incluye el transporte del paciente desde el aeropuerto o estación hasta nuestra clínica y de la clínica al aeropuerto o estación después del tratamiento. En nuestra clínica, los doctores y enfermeras están a la disposición del paciente 24 horas al día y siete días por semana. Todos nuestros médicos son anesestesiólogos certificados, psiquiatras y psicólogos con 10-25 años de experiencia. La clínica cuenta con más de 60 empleados. El edificio se halla bajo vigilancia vídeo y el personal de seguridad garantiza la seguridad de los pacientes y el personal.



Los pacientes son alojados en habitaciones cómodas dobles y triples con baño, ducha, armario y TV. Las habitaciones se limpian dos veces al día. En su tiempo libre, los pacientes pueden usar el billar, tenis de mesa, sala de yoga, gimnasio y cine. La clínica tiene una caja fuerte, en la que los pacientes pueden dejar aquellos objetos personales que no se deben ser dejados en las habitaciones. En el caso de pacientes extranjeros que necesitan visado, les podemos ayudar a obtenerlo. Si los pacientes del extranjero son acompañados por personas que los apoyan, las mismas pueden permanecer en nuestra clínica y disfrutar alimentación a un precio de 30 euros por día.

El tratamiento completo de la dependencia de los cannabinoides incluyendo *diagnóstico de laboratorio, pruebas exploratorias y psicológicas, farmacoterapia, terapia informacional, psicoterapia, fisioterapia y 12 meses de apoyo Anti-Reincidencia*, tiene una duración de **14 días** de hospitalización y cuesta.